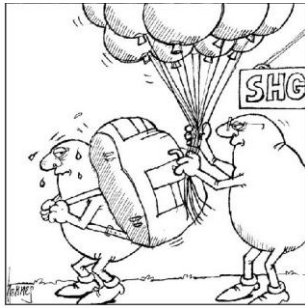


Diakonie 

Soziale Dienste
Oberbayern



Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim - SekoRo

¡La autoayuda es accesible para todos! ¡Para todas las edades y culturas!

¿Quieres entrar en contacto con otras personas de tu cultura u otra cultura y entablar conversaciones sobre temas en común u otros intereses, como pintura, cocina, canto o danza?

¿Tienes ganas de participar y organizar excursiones o actividades deportivas como fútbol, cricket, voleibol, joggen o yoga?

¿Padeces tú o alguien que conozcas de alguna enfermedad física o mental?

¿Te gustaría recibir más información, intercambiar ideas y ganar experiencia de como otros (otras personas) lidian con la misma enfermedad?

Entonces, puedes ponerte en contacto con:

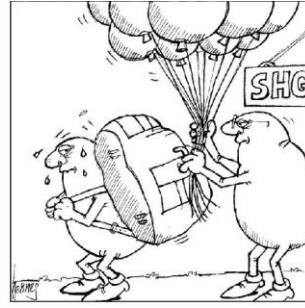
Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim-SekoRo

Giulia Giardina, giulia.giardina@sd-obb.de

0152-03 22 50 05, 08031-356 28 10

Diakonie 

Soziale Dienste
Oberbayern



Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim - SekoRo

¡La autoayuda es accesible para todos! ¡Para todas las edades y culturas!

¿Quieres entrar en contacto con otras personas de tu cultura u otra cultura y entablar conversaciones sobre temas en común u otros intereses, como pintura, cocina, canto o danza?

¿Tienes ganas de participar y organizar excursiones o actividades deportivas como fútbol, cricket, voleibol, joggen o yoga?

¿Padeces tú o alguien que conozcas de alguna enfermedad física o mental?

¿Te gustaría recibir más información, intercambiar ideas y ganar experiencia de como otros (otras personas) lidian con la misma enfermedad?

Entonces, puedes ponerte en contacto con:

Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim-SekoRo

Giulia Giardina, giulia.giardina@sd-obb.de

0152-03 22 50 05, 08031-356 28 10

Diakonie 

Soziale Dienste
Oberbayern



Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim - SekoRo

¡La autoayuda es accesible para todos! ¡Para todas las edades y culturas!

¿Quieres entrar en contacto con otras personas de tu cultura u otra cultura y entablar conversaciones sobre temas en común u otros intereses, como pintura, cocina, canto o danza?

¿Tienes ganas de participar y organizar excursiones o actividades deportivas como fútbol, cricket, voleibol, joggen o yoga?

¿Padeces tú o alguien que conozcas de alguna enfermedad física o mental?

¿Te gustaría recibir más información, intercambiar ideas y ganar experiencia de como otros (otras personas) lidian con la misma enfermedad?

Entonces, puedes ponerte en contacto con:

Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim-SekoRo

Giulia Giardina, giulia.giardina@sd-obb.de

0152-03 22 50 05, 08031-356 28 10

Autoayuda para todos

En los grupos de autoayuda se reúnen regularmente personas que comparten un mismo tema o interés para hablar sobre tu situación, compartir tus experiencias, intercambiar informaciones y apoyarse mutuamente. Esto te puede ayudar a cambiar o mejorar tu situación de vida actual.

En la región de Rosenheim existen alrededor de 120 grupos de autoayuda en 60 áreas diferentes. En el área social, las conversaciones grupales pueden aportar ayuda, por ejemplo, en temas como aislamiento e integración, separación conyugal o divorcio. También se pueden tratar temas de salud física y trastornos emocionales, como depresión, ansiedad o trastornos alimenticios, cáncer, diabetes, discapacidades o adicciones. A los miembros del grupo se les muestran nuevas posibilidades para ayudarlos a enfrentar de manera positiva las situaciones difíciles.

La confidencialidad es el principio más importante de los grupos de autoayuda. Si lo deseas, puedes participar de forma anónima o puedes utilizar tu nombre sin mencionar tus apellidos. Puedes unirte a un grupo existente y si el idioma alemán es difícil para ti, podemos facilitarte la ayuda de un intérprete sin remuneración económica.

¡También tienes la posibilidad de formar un nuevo grupo!

Para más información contactar a:

Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim-SekoRo
Giulia Giardina, giulia.giardina@sd-obb.de
0152-03 22 50 05, 08031-356 28 10

Stand: April 2020

Autoayuda para todos

En los grupos de autoayuda se reúnen regularmente personas que comparten un mismo tema o interés para hablar sobre tu situación, compartir tus experiencias, intercambiar informaciones y apoyarse mutuamente. Esto te puede ayudar a cambiar o mejorar tu situación de vida actual.

En la región de Rosenheim existen alrededor de 120 grupos de autoayuda en 60 áreas diferentes. En el área social, las conversaciones grupales pueden aportar ayuda, por ejemplo, en temas como aislamiento e integración, separación conyugal o divorcio. También se pueden tratar temas de salud física y trastornos emocionales, como depresión, ansiedad o trastornos alimenticios, cáncer, diabetes, discapacidades o adicciones. A los miembros del grupo se les muestran nuevas posibilidades para ayudarlos a enfrentar de manera positiva las situaciones difíciles.

La confidencialidad es el principio más importante de los grupos de autoayuda. Si lo deseas, puedes participar de forma anónima o puedes utilizar tu nombre sin mencionar tus apellidos. Puedes unirte a un grupo existente y si el idioma alemán es difícil para ti, podemos facilitarte la ayuda de un intérprete sin remuneración económica.

¡También tienes la posibilidad de formar un nuevo grupo!

Para más información contactar a:

Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim-SekoRo
Giulia Giardina, giulia.giardina@sd-obb.de
0152-03 22 50 05, 08031-356 28 10

Stand: April 2020

Autoayuda para todos

En los grupos de autoayuda se reúnen regularmente personas que comparten un mismo tema o interés para hablar sobre tu situación, compartir tus experiencias, intercambiar informaciones y apoyarse mutuamente. Esto te puede ayudar a cambiar o mejorar tu situación de vida actual.

En la región de Rosenheim existen alrededor de 120 grupos de autoayuda en 60 áreas diferentes. En el área social, las conversaciones grupales pueden aportar ayuda, por ejemplo, en temas como aislamiento e integración, separación conyugal o divorcio. También se pueden tratar temas de salud física y trastornos emocionales, como depresión, ansiedad o trastornos alimenticios, cáncer, diabetes, discapacidades o adicciones. A los miembros del grupo se les muestran nuevas posibilidades para ayudarlos a enfrentar de manera positiva las situaciones difíciles.

La confidencialidad es el principio más importante de los grupos de autoayuda. Si lo deseas, puedes participar de forma anónima o puedes utilizar tu nombre sin mencionar tus apellidos. Puedes unirte a un grupo existente y si el idioma alemán es difícil para ti, podemos facilitarte la ayuda de un intérprete sin remuneración económica.

¡También tienes la posibilidad de formar un nuevo grupo!

Para más información contactar a:

Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim-SekoRo
Giulia Giardina, giulia.giardina@sd-obb.de
0152-03 22 50 05, 08031-356 28 10

Stand: April 2020